

Рассмотрено и рекомендовано

к утверждению

на заседании Педагогического совета

протокол № 1

от «21» 08 2025 г.

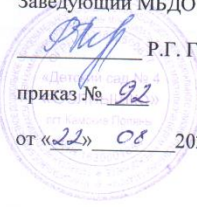
УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 4:

 Р.Г. Гизатуллина

приказ № 92

от «22» 08 2025 г.



Режим дня

муниципального бюджетного дошкольного образовательного

учреждения «Детский сад № 4 «Солнышко»

пгт Камские Поляны Нижнекамского муниципального района

Республики Татарстан

на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня для разновозрастной группы раннего возраста 1 – 3 года № 9

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, игра	1:30	6:00	7:30
Упражнения на развитие двигательной активности	0:10	7:30	7:40
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	7:40	8:10
Самостоятельная деятельность	0:20	8:10	8:30
Подготовка и проведение игры занятия – 1 (по подгруппам)	0:30	8:30	9:00
Самостоятельная деятельность	0:30	9:00	9:30
Второй завтрак	0:10	9:30	9:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	9:40	11:00
Возвращение с прогулки	0:20	11:00	11:20
Подготовка к обеду, обед	0:40	11:20	11:50
Подготовка ко сну, дневной	3:00	11:50	14:50

сон			
Постепенный подъем	0:20	14:40	15:00
Подготовка и проведение игры занятия - 2 (по подгруппам)	0:20	15:00	15:20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	0:30	15:20	15:50
Самостоятельная деятельность	0:30	15:50	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:40	16:20	18:00

Режим дня младшей группы для детей 3-4 лет № 3

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, прогулка, свободная игра	1:30	6:00	7:30
Утренняя гимнастика	0:10	7:30	7:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	7:40	8:10

Утренний круг	0:20	8:10	8:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	8:30	9:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:20	9:30	9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	9:50	11:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:20	11:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	11:40	12:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12:20	14:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:25	14:30	14:55
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:35	14:55	15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный	0:30	15:30	16:00

полдник, дежурство			
Вечерний круг	0:10	16:00	16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:40	16:10	18:00

Режим дня разновозрастной группы для детей 4-6 лет № 1

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1:30	6:00	7:30
Утренняя гимнастика	0:10	7:30	7:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	7:40	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:30	8:30	10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:10	11:40
Возвращение с прогулки,	0:10	11:40	11:50

игры, занятия			
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	11:50	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	12:30	14:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	14:30	14:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:50	14:50	15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, дежурство	0:30	15:40	16:10
Вечерний круг	0:10	16:10	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:40	16:20	18:00

Режим дня разновозрастной группы для детей с ЗПР 3-5 лет № 5

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1:30	6:00	7:30
Утренняя гимнастика	0:10	7:30	7:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	7:40	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами самостоятельная деятельность	1:30	8:30	10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	9:30	9:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:00	11:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:30	11:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	11:50	12:30
Подготовка ко сну, чтение	2:00	12:30	14:30

перед сном, дневной сон			
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	14:30	14.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:50	14:50	15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, дежурство	0:30	15:40	16:10
Вечерний круг	0:10	16:10	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:40	16:20	18:00

Режим дня для детей разновозрастной логопедической (для детей с ТНР) группы (4-6 лет) № 7

Режимные моменты	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
	длитель- ность	начал о	окончани е	длитель- ность	начал о	окончани е	длитель- ность	начал о	окончани е	длитель- ность	начал о	окончани е	длитель- ность	начал о	окончани е
Прием детей, свободная игра, прогулка	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40

Утренняя гимнастика	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:15	8:10	8:25	0:20	8:10	8:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, свободная деятельность	2:20	8:30	10:50	1:35	8:30	10:05	2:10	8:30	11:15	1:40	8:25	10:00	1:40	8:30	10:05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:05	10:15	0:10	10:05	10:15	0:10	10:40	10:50	0:10	10:00	10:10	0:10	10:05	10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	0:55	10:50	11:35	1:20	10:15	11:35	0:20	11:15	11:35	1:25ФК на прогулк е 0:30	10:10 11:00	11:35 11:30	1:20	10:15	11:35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:35	11:55	0:20	11:35	11:55	0:20	11:35	11:55	0:20	11:35	11:55	0:20	11:35	11:55
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	11:55	12:35	0:40	11:55	12:35	0:40	11:55	12:35	0:40	11:55	12:35	0:40	11:55	12:35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	0:25	12:35	13:00	0:25	12:35	13:00	0:25	12:35	13:00	0:25	12:35	13:00	0:25	12:35	13:00

Дневной сон	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, дежурство	0:30	15:55	16:25	0:30	15:55	16:25	0:30	15:55	16:25	0:30	15:55	16:25	0:30	15:55	16:25
Вечерний круг	0:10	16:25	16:35	0:10	16:25	16:35	0:10	16:25	16:35	0:10	16:25	16:35	0:10	16:25	16:35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:25	16:35	18:00	1:25	16:35	18:00	1:25	16:35	18:00	1:25	16:35	18:00	1:25	16:35	18:00

Режим дня для детей подготовительной логопедической (для детей с ТНР) к школе группы (6-7 лет) № 10

Режимные моменты	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра, прогулка	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40
Утренняя гимнастика	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:50	8:30	10:20	2:30	8:30	11:00	2:00	8:30	10:30	1:50	8:30	10:20	1:30	8:30	10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:20	10:30	0:10	10:10	10:20	0:10	10:30	10:40	0:10	10:20	10:30	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	10:30	11:40	0:40	11:00	11:40	1:10	10:40	11:50	1:10	10:30	11:40	1:30 ФК на прогулке 0:30	10:10 11:10	11:40 11:40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:40	12:00	0:20	11:40	12:00	0:10	11:50	12:00	0:20	11:40	12:00	0:20	11:40	12:00

Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:00	12:40	0:40	12:00	12:40	0:40	12:00	12:40	0:40	12:00	12:40	0:40	12:00	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	0:20	12:40	13:00	0:20	12:40	13:00	0:20	12:40	13:00	0:20	12:40	13:00	0:20	12:40	13:00
Дневной сон	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, дежурство	0:30	16:00	16:30	0:30	16:00	16:30	0:30	16:00	16:30	0:30	16:00	16:30	0:30	16:00	16:30
Вечерний круг	0:10	16:30	16:40	0:10	16:30	16:40	0:10	16:30	16:40	0:10	16:30	16:40	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:20	16:40	18:00	1:20	16:40	18:00	1:20	16:40	18:00	1:20	16:40	18:00	1:20	16:40	18:00

Режим дня для детей разновозрастной (для детей с ЗПР) группы (5-7 лет) № 2

Режимные моменты	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра, прогулка	0:40	7:00	7:40	0:40	7:00	7:40	0:40	7:00	7:40	0:40	7:00	7:40	0:40	7:00	7:40
Утренняя гимнастика	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:30	8:30	10:00	2:10	8:30	10:40	1:50	8:30	10:20	2:10	8:30	10:45	1:45	8:30	10:15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:05	10:15	0:10	10:20	10:30	0:10	10:05	10:15	0:10	10:15	10:25
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30 ФК на прогулке 0:30	10:00 11:00	11:30 11:30	0:50	10:40	11:30	1:00	10:30	11:30	0:45	10:45	11:30	1:05	10:25	11:30
Возвращение с прогулки, игры,	0:20	11:30	11:50	0:20	11:30	11:50	0:20	11:30	11:50	0:20	11:30	11:50	0:20	11:30	11:50

занятия															
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11:50	12:20	0:30	11:50	12:20	0:30	11:50	12:20	0:30	11:50	12:20	0:30	11:50	12:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	12:20	14:20	2:00	12:20	14:20	2:00	12:20	14:20	2:00	12:20	14:20	2:00	12:20	14:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	14:20	14:40	0:20	14:20	14:40	0:20	14:20	14:40	0:20	14:20	14:40	0:20	14:20	14:40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	14:40	15:40	1:00	14:40	15:40	1:00	14:40	15:40	1:00	14:40	15:40	1:00	14:40	15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, дежурство	0:30	15:40	16:10	0:30	15:40	16:10	0:30	15:40	16:10	0:30	15:40	16:10	0:30	15:40	16:10
Вечерний круг	0:10	16:10	16:20	0:10	16:10	16:20	0:10	16:10	16:20	0:10	16:10	16:20	0:10	16:10	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	0:40	16:20	17:00	0:40	16:20	17:00	0:40	16:20	17:00	0:40	16:20	17:00	0:40	16:20	17:00

**Режим дня для детей разновозрастной логопедической (для детей с ТНР) группы
(4-6 лет) № 7**

Понедельник		Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание
6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40
7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50
7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10
8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:15	8:10	8:25	0:20	8:10	8:30
8:30	10:50	1:35	8:30	10:05	2:10	8:30	11:15	1:40	8:25	10:00	1:40	8:30	10:05
10:05	10:15	0:10	10:05	10:15	0:10	10:40	10:50	0:10	10:00	10:10	0:10	10:05	10:15
10:50	11:35	1:20	10:15	11:35	0:20	11:15	11:35	1:25ФК на прогулке 0:30	10:10 11:00	11:35 11:30	1:20	10:15	11:35
11:35	11:55	0:20	11:35	11:55	0:20	11:35	11:55	0:20	11:35	11:55	0:20	11:35	11:55

